

Rooster cursussen

Periode 4: 22 april t/m 29 juni 2025 (10 weken)



Start inschrijving: maandag 7 april 2025

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
15.30 - 17.00	Yoga in de diepte	7 weken, vanaf 12 mei	Dans 1	OlymPas + € 15 (cat. A/B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	gev.beginners/halfgev.	Hal 1 deel A & B	OlymPas
17.30 - 19.00	Hardlooptraining	5 & 10 km	Buiten	OlymPas
18.00 - 19.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
19.00 - 20.15	Polesport	gevorderden	Spinning	OlymPas
19.15 - 20.15	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
20.30 - 21.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.30 - 18.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
18.45 - 20.00	Hardlooptraining	beginners	Buiten	OlymPas
Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
10.00 - 11.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
13.00 - 14.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	gevorderden	Hal 3 deel C	OlymPas
17.30 - 18.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
17.30 - 18.45	Hardlooptraining	alle niveaus	Parnassos	OlymPas
17.30 - 18.45	Polesport	alle niveaus	Spinning	OlymPas
18.30 - 20.00	Volleybal	(ver)gevorderden	Hal 3 deel C	OlymPas
20.00 - 22.00	Cheerleading	beginners/halfgev.	Squashbaan 1	OlymPas
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	gev.beginners/halfgev.	Hal 3 deel A & B	OlymPas
17.15 - 18.45	Hardlooptraining	10+ km	Buiten	OlymPas
18.15 - 19.30	Aerial acrobatiek	(half)gevorderden	MB-zaal	OlymPas
18.30 - 19.30	Gewichtheffen	beginners	Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
19.30 - 20.30	Gewichtheffen	gevorderden	Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
19.30 - 20.45	Polesport	beginners	Spinning	OlymPas
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
13.00 - 14.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
17.30 - 18.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
Zaterdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
09.45 - 11.30	Aerial acrobatiek	alle niveaus	MB-zaal	OlymPas
10.00 - 11.30	Cheerleading	beginners/halfgev.	Squashbaan 1	OlymPas
Zondag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
10.00 - 11.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)
11.30 - 12.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 11,80 (cat. A) / € 23,60 (cat. B/C/X)

Rooster korte cursussen

Periode H: 26 mei t/m 29 juni 2025 (klimmen, krachttraining en survivalrun)

Start inschrijving: maandag 12 mei

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
08.30 - 09.30	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
13.00 - 14.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
16.30 - 17.30	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
18.00 - 20.00	Klimmen: top rope	beginners	Kalymnos	OlymPas + € 12,10 (cat. A/B/C/X)
20.00 - 22.00	Klimmen: voorklimmen	gevorderden	Kalymnos	OlymPas + € 53,20 (cat. A/B/C/X)
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
12.00 - 13.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
17.00 - 19.00	Klimmen: top rope	beginners	Kalymnos	OlymPas + € 12,10 (cat. A/B/C/X)
18.00 - 19.30	Survivalrun		Survivalbaan	OlymPas
19.00 - 21.00	Klimmen: techniek	gevorderden	Kalymnos	OlymPas + € 48,90 cat. A/B/C/X)
Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
18.00 - 20.00	Klimmen: top rope	beginners	Kalymnos	OlymPas + € 12,10 (cat. A/B/C/X)
20.00 - 22.00	Klimmen: top rope	beginners	Kalymnos	OlymPas + € 12,10 (cat. A/B/C/X)
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
09.30 - 10.30	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
16.00 - 17.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)

Tariefcategorie A	Studenten van de UU en andere Nederlandse universiteiten, HU, HKU, UvH en van MBO: ROC Midden Nederland, Grafisch Lyceum Utrecht, Nimeto en MBO Utrecht.
Tariefcategorie B	Medewerkers en alumni* UU, HU, UMCU, HKU, UvH, Hubrecht Instituut/Westerdijk Institute Partners van medewerkers, vrijwilligers, partners van vrijwilligers en oud-medewerkers (gepensioneerden) UMCU Studenten van hbo-instellingen aangesloten bij de hbo-raad
Tariefcategorie X	Medewerkers instellingen / bedrijven Utrecht Science Park
Tariefcategorie C	Overigen * mits in het bezit van een Vriendenpas Utrechts Universiteitsfonds

[Klik hier voor de \(kortings\)tarieven van de OlymPas.](#)

Wijzigingen onder voorbehoud. Kijk voor het actuele rooster op www.olympos.nl

Tel. (030) 253 4471 Facebook: /sportcentrumolympos Instagram: @olymposutrecht YouTube: /olymposutrecht

www.olympos.nl